



Stichting OndersteuningsFonds Allochtone Kerken

President Kennedyplein 101
1945 SG Beverwijk
www.sofak.nl

E-mail: info@SOFAK.nl

KvK nr: 41190406

RekNL24INGB0001026333

Rapportage formulier voor ondersteuning door SOFAK

SOFAK krijgt geld van christenen en kerken in Nederland, die internationale kerken in Nederland willen ondersteunen. Internationale kerken kunnen voor bepaalde activiteiten geld krijgen van SOFAK. We vragen alle kerken die geld van ons krijgen, om een verslag van hun activiteiten. Deze informatie kunnen wij dan delen met de christenen en kerken die SOFAK geld geven. Zij vinden het namelijk fijn om te horen wat er met hun geld is gebeurd, en dat daar allemaal mooie dingen mee zijn gedaan. Als er vertrouwelijke informatie in jouw verslag staat, mag je dat zeggen, dan beloven wij die informatie niet met anderen te delen.

A. Algemeen

1. Naam van de kerk: Vereniging Pentecostal Council of Churches Amsterdam
2. Naam contactpersoon: Pastor Elias Agyemang
3. Telefoon en emailadres: info@pccned.nl

B. Ondersteuning

1. Wat is de titel van het project waarvoor je geld hebt gekregen van SOFAK?
2. Hoe is/zijn de activiteit(en) verlopen?
3. Wat ging er goed, en wat zou je de volgende keer anders doen?
4. Voeg een paar foto's van je activiteit in dit verslag.

☒ Bij deze geef ik toestemming aan SOFAK om deze foto's te gebruiken voor publiciteit
(niet verplicht)

2 foto's in bijgaand verslag worden als bestand bij dit formulier gelijk meegezonden

De 4 vragen komen aan de orde in het eindverslag, dat inhoudelijk gebaseerd is op de ingediende aanvraag projectplan YHYW oktober 2023, welke erop ingericht is om op de website van de PCC te kunnen worden geplaatst. Een verslag van 4 pagina's.

5. Financieel verslag: wat was je begroting, en hoeveel geld heeft het echt gekost?
Als het in de realiteit anders ging dan verwacht, leg uit waarom.

De financiële verantwoording teruggekoppeld naar het bestuur,
opgesteld door de penningmeester bestaat uit 1 pagina.

Stuur dit ingevulde formulier via de email naar info@sofak.nl.



Postbus 22550, 1100 DB Amsterdam
www.pccned.nl; info@pccned.nl
0620807750 / 0614360733



<https://youtu.be/63aj006k8ol>

Introductie

Your Health is Your Wealth (YHYW) is in 2016 opgericht. Het is een gezamenlijk initiatief van de Pentecostal Council of Churches, 28 migrantenkerken en jonge zorgverleners in Amsterdam Zuidoost. De doelgroep van alle YHYW-projecten is immigranten, hoewel YHYW-projecten toegankelijk zijn voor iedereen. Dit initiatief is ontstaan omdat chronische ziektes vaker voorkomen onder de West-Afrikanen die in Nederland verblijven in vergelijking met de rest van de Nederlandse bevolking. Uit onderzoek van Helius is onder andere gebleken dat suikerziekte, hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten vaker voorkomen in de West-Afrikaanse gemeenschap vergeleken met de Nederlandse en Creools Surinaamse gemeenschappen. De samenwerking met de kerkgemeenschap is tot stand gekomen omdat pastoors een belangrijke rol spelen binnen deze gemeenschap en zich ernstig zorgen maakten over dit probleem. De pastoors worden gezien als sleutelfiguren in het bevorderen van een gezonde levensstijl en het voorlichten van de kerkgemeenschap. Tevens hebben zij de taak om vooroordelen richting de gezondheidsinstellingen in Nederland weg te nemen.

In de beginjaren werden vooral in de zomer straat campagnes georganiseerd tijdens de 3 marktdagen in Amsterdam Zuidoost met op de afsluitende dag een seminar om bewustzijn te creëren over het behoud van een goede gezondheid. Tijdens de coronapandemie zijn deze acties gestopt vanwege de beperkingen. Na deze periode is besloten om voor dit jaar een dag te organiseren met als thema mentale gezondheid, mede naar aanleiding van signalen op basis van statistische gegevens uit de gezondheidsmonitor van de stad Amsterdam, uitgevoerd door onderzoeksbureau Thrive.

In de gebiedsopgaven van stadsdeel Zuidoost 2023-2024 blijkt dat de eerstgenoemde van de 10 beleidsprioriteiten van het dagelijks bestuur zich richt op mentale gezondheid van moeders. Zie blz. 8. Tevens komt uit deze nota op blz. 21 naar voren dat er wachtlijsten zijn in de hulpverlening waardoor de jeugd niet snel genoeg geholpen kan worden. Reden dat de kerkgemeenschappen in toenemende mate te maken krijgen met jongeren en ouders die zowel op het mentale als sociale welbevinden vastlopen.

Genoemde opgaven staan geagendeerd op 18-07-2023 en in het archief van de Gemeente Amsterdam: <https://zuidoost.notubiz.nl/document/12992721/1/Gebiedsopgaven+Stadsdeel+Zuidoost+2023-2024>

Programma Mental Health and stress

16:00- 16:15: introductie project

16:20- 16:35: gastspreker: psycholoog, pastor Hedwig :

onderwerp: De definitie van mental health en de invloed van stress op het leven.

16:40-16:55: gastspreker: huisarts Osundu Onderwerp: Effect van stress op het lichaam

17:00 -17:15: gastspreker: jeugdarts Afari Onderwerp Stress bij kinderen.

17:20- 17:35: gastspreker: geestelijk verzorger, pastor Godian

17:50 -18:15: Q&A Mental health & Stress beantwoord door de sprekers.

En Dr. Charles Agyemang UMC

18:20 -19:45: Q&A Andere aspecten van mental health beantwoord door sprekers & Dr Charles

19:45-20:00: afsluiting, dinner

Wat is het verwachte resultaat (waar streven wij naar)?

1. Wij verwachten dat het seminar een verhoogd bewustzijn creëert over mentale gezondheidsproblemen bij zowel de jeugd als ouders waardoor deelnemers beter geïnformeerd zijn over dit onderwerp.

Antwoord:

De aanwezigen in de zaal hebben heel gevarieerd kennis kunnen vernemen. Zij hebben informatie overgedragen gekregen, welke zij niet eerder hebben gehoord. In de zaal hebben vooral ouderen zitting genomen. Met een enkele jongere.

Een van de sprekers, panellid:

De feedback en de reacties van de aanwezigen op die avond waren lovend.

2. Wij verwachten dat de mediacampagne via radio-uitzendingen en flyers een groot publiek bereikt en een positieve impact heeft op de deelname aan het evenement (bijvoorbeeld een aanzienlijke opkomst van geïnteresseerden).

Antwoord:

Er werd een leuke videojingle gemaakt, die via het sociale netwerk van kerkgenootschappen onder de mensen werd verspreid. Een groot aantal mensen werd op deze manier uitgenodigd.

Er is een flyer ontworpen en digitaal verstuurd via PCC whatsapp en naar alle leden van PCC kerken.

Naar schatting 110 mensen namen deel.

Na afloop werd er aan tafel gegeten en nagepraat over het thema van de dag.

Het was een goed georganiseerde avond waarbij de experts de ruimte kregen om hun bijdrage te leveren en kennis, tips en adviezen door te geven aan de aanwezigen.

3. Wij verwachten dat de verschillende perspectieven van de gastsprekers (psycholoog, pastoor, arts en mogelijk een GGD medewerker) een holistische kijk bieden op mentale gezondheidsproblemen, waardoor deelnemers diverse inzichten en handvatten krijgen. De gastsprekers hebben eveneens zitting genomen in een panel aangevuld met een professor uit het UMC.

Antwoord:

5 experts namen deel aan het evenement in plaats van de 4 die we hadden gepland.

Hun lezingen vonden opeenvolgend plaats, kort en krachtig in 10 tot 15 minuten met een grote diversiteit in presentatie, zoals met afbeeldingen op het scherm.

4. Wij verwachten dat de vragenronde aan het einde van het programma een interactieve sessie wordt waarin deelnemers de gelegenheid krijgen om specifieke vragen te stellen, wat bijdraagt aan meer begrip en mogelijke oplossingen voor mentale gezondheidskwesties.

Antwoord:

Na de presentatie volgde een vragen- en discussietijd tussen de deelnemers en de experts. Er werden veel vragen gesteld en de experts gaven antwoord op deze vragen. De betrokkenheid was boven verwachting en zeer open. Uiteindelijk kregen een aantal mensen geen tijd meer om nog vragen te stellen omdat de tijd om was. We sloten dertig minuten later af dan gepland. Er is nog zoveel dat de deelnemers willen vragen en bespreken, maar helaas moet het programma worden beëindigd. Dit toont de noodzaak van follow-up aan.

Verbetergebied

Om al onze doelgroepen te bereiken, moeten we vroeg beginnen met plannen. De uitgenodigde deskundigen zullen het fijn vinden als wij hen op tijd informeren wanneer er een vervolgconferentie is.

KERN BOODSCHAP SPREKERS – PANELLEDEN:

Stress is aanwezig in ons dagelijks leven.

We moeten stressfactoren actief inschakelen om te voorkomen dat deze zich ontwikkelen tot een psychische aandoening.

Het gaat om geestelijke gezondheid, dat "kleine" dingen er op de lange termijn toe doen. En: dat je je bewust moet zijn van de culturele invloed op je leven. Begrijp je eigen perceptie van je cultuur en de cultuur waarin je bent geëmigreerd om je leven te leiden. Bijvoorbeeld, denk aan verschil in tijd – afspraken management.

Migranten zijn uit hun comfortzone in een heel ander land gaan leven. Weg van hun familie, sociaal netwerk. Zij hebben met veel uitdagingen te maken. Zij spreken de Nederlandse taal niet. Een ongemakkelijk onderwerp wordt weinig genoemd: Discriminatie.

Ga geen toezegging doen, wanneer het niet waargemaakt kan worden. Bijvoorbeeld: een telefoontje van familie midden in de nacht. Spreek de waarheid. Anders komt men terecht in een leugen, gevangen in een vicieuze cirkel. Dit brengt veel spanning met zich mee, onvrede.



VRAAG EN ANTWOORD. Met voorafgaande de presentaties, life te volgen op:

<https://www.facebook.com/StichtingMCTC/videos/your-health-is-your-wealth/3624409404445237/>

Aangezien de vragen spontaan gesteld vanuit de zaal nogal uiteenlopen, deels heel persoonlijk, detailistisch zijn, is afgezien dit onderdeel op te nemen in dit eindverslag.

Daarentegen is van deze dialoog, de interactie wel een schriftelijke samenvatting beschikbaar. Niet woordelijk vertaald vanuit het Engels in het Nederlands. Aan te vragen bij info@pccned.nl



Ter afsluiting:

De sprekers en panelleden werden allen bedankt met bloemen en een cadeaubon

Van de landelijke organisatie SKINkerken zijn 2 vertegenwoordigers aanwezig geweest.

Zij hebben kort het woord gekregen,

vooral over het project Financieel Erop Vooruit.

Van belang gezien de relatie tussen financiële stress en hulp.

Voor meer informatie, contact: <https://skinkerken.wixsite.com/skin>



De dialoogbijeenkomst is afgesloten met een gebed door een van de pastoren.

Met daarna gelegenheid samen te genieten van een heerlijke maaltijd.



Postbus 22550, 1100 DB Amsterdam
www.pccned.nl; info@pccned.nl
0620807750 / 0614360733

	BEGROTING	GEREALISEERD
Catering	€ 1,500.00	€ 1,453.48
Huur zaal	€ 500.00	€ 500.00
Media	€ 825.00	€ 630.52
Gast sprekers/panel	€ 240.00	€ 315.00
Vrijwilligers	€ 175.00	€ 665.00
Onvoorzien	€ 324.00	
Totaal	€ 3,564.00	
Begroot		
Uitgegeven		€ 3,564.00

Toelichting:

- Er werd 194,50 euro uit het mediabudget gespaard en gebruikt om de extra vrijwilligers te compenseren, omdat we geen ruimte kregen om het radioaspect van de media te doen.
- Uiteindelijk hebben 9 vrijwilligers enkele uren besteed aan de planning en organisatie van het evenement.
- Er werd nog een gast spreker toegevoegd aan de sprekers van de dag (Dr. Charles Agyemang UMC).